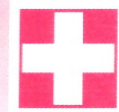




## PROCEDURY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY



### W RAZIE WYPADKU ORAZ NAGŁEGO POGORSZENIA STANU ZDROWIA NALEŻY:

- Podjąć niezbędne działania eliminujące lub ograniczające zagrożenie,
- Natychmiast wezwać pomoc,
- Wezwać Pogotowie Ratunkowe – powinno to mieć miejsce wyłącznie w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub w stanach nagłych, mogących prowadzić do istotnego uszczerbku zdrowia.

### WZYWANIE POMOCY:

numer telefonu pogotowia ratunkowego: **112 lub 999**

### MELDUNEK O WYPADKU POWINIEN ZAWIERAĆ NASTĘPUJĄCE DANE:

|             |                                                                                         |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| CO?         | – rodzaj wypadku (np. zderzenie się samochodów, upadek z drabiny, atak padaczki, itp.), |
| GDZIE?      | – miejsce wypadku,                                                                      |
| ILE?        | – liczba poszkodowanych,                                                                |
| JAK?        | – stan poszkodowanych,                                                                  |
| CO ROBISZ?  | – informacja o udzielonej dotychczasowo pomocy,                                         |
| KIM JESTEŚ? | – dane personalne osoby wzywającej pomoc (numer telefonu z którego dzwonisz)            |

### PAMIĘTAJ!!! NIGDY NIE ODKŁADAJ PIERWSZY SŁUCHAWKI!!!

O wypadku powiadom ochronę obiektu, określając miejsce zdarzenia, do którego należy skierować przybyłe służby ratownicze – tel. całodobowy 628 22 89.

O wypadku śmiertelnym, ciężkim lub zbiorowym należy natychmiast zawiadomić Rektora.

### UDZIELAJĄC PIERWSZEJ POMOCY PAMIĘTAJ:

- najpierw należy wezwać pomoc, a następnie przystąpić do reanimacji, gdyż masaż serca może przedłużyć się do kilku-dziesięciu minut,
- w przypadku prawdopodobieństwa utraty przytomności w wyniku braku oddechu, np. urazu, zadławienia, zatrucia ratujący powinien wykonywać zabiegi przywracające podstawowe czynności życiowe (oddech, praca serca), aż do chwili przybycia pogotowia ratunkowego,
- w przypadku złamania, ułożyć poszkodowanego w bezpiecznej pozycji, nie nastawiać złamań i zwichnięć, a jedynie je unieruchamiać,
- w przypadku zranienia zastosować opatrunek uciskowy na ranę.
- Jeżeli osoba uległa wypadkowi i doznała urazu, który nie wymaga interwencji pogotowia ratunkowego (np. skręcenie nogi), może skorzystać z transportu samochodowego na koszt PK (np. samochodem PK lub taksówką; numer telefonu Sekcji Transportu PK 22-17) na trasie od miejsca zdarzenia do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego.

### O WYPADKU POWIADOM PRZEŁOŻONEGO, DZIAŁ BHP I ZABEZPIECZ MIEJSCE WYPADKU

„Kto zauważy osobę lub osoby znajdujące się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego lub jest świadkiem zdarzenia powodującego taki stan, w miarę posiadanych możliwości i umiejętności ma obowiązek niezwłocznego podjęcia działań zmierzających do skutecznego powiadomienia o tym zdarzeniu podmiotów ustawowo powołanych do niesienia pomocy osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.” Art. 4. Ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym.

REKTOR  
Politechniki Krakowskiej

*prof. dr hab. inż. Jan Kazior*